



RRS y los Objetivos de Desarrollo Sostenible

ODS 3. SALUD Y BIENESTAR

Una de las partes esenciales de la salud es, sin duda, la alimentación y la salud alimentaria, ya que **números estudios científicos señalan que existe una relación directa entre el desarrollo de ciertas enfermedades, la composición de la dieta y la manipulación de los alimentos.**

Sin embargo existen diferencias evidentes entre la alimentación de las zonas desarrolladas y en las zonas en vías de desarrollo, donde las dietas suelen ser deficientes en algún nutriente, más restrictivas y, además, suele haber problemas en la manipulación de los alimentos, dando lugar enfermedades como **desnutrición, retraso del crecimiento, afección en el sistema inmune, anemias o intoxicaciones alimentarias.**

Garantizar una vida sana y promover el bienestar es esencial para el desarrollo sostenible de todos los lugares del planeta.

La agricultura intensiva desarrollada en los últimos años para satisfacer las necesidades de una población cada vez mayor no ha sido suficiente para garantizar una salud basada en una dieta equilibrada accesible para todo el mundo. Además, **la pérdida de fertilidad del suelo puede agravar aún más el problema, causando aún más hambre y enfermedades.**

Además, el cambio climático ha provocado **alteraciones en los ciclos vitales y la distribución geográfica de artrópodos y reservorios animales que participan en la transmisión de enfermedades**, a la vez que aumenta la invasión de especies exóticas en nuestro entorno, **generando nuevos riesgos para la salud pública.**

Se hace, por tanto, necesario **promover** el acceso a los **recursos**, aumentar la **productividad, la resiliencia, la sostenibilidad, la biodiversidad** de los ecosistemas, la **fertilidad del suelo** y **el acceso a la información y a las innovaciones** tecnológicas para promover **dietas más equilibradas, nutritivas y accesibles** y para **mitigar los efectos del cambio climático y frenar su avance.**